



# 太陽の子通信

平成29年8月 文責 井上

夏も本番！まぶしい太陽の下、暑さに負けず元気に遊ぶ子どもたち。でも、真夏の猛暑はいつの間にか多くの体力を奪い、疲労感をもたらします。残暑が和らぎ、いくらか涼しさを感じる頃、体調を崩す子どもが増えます。夏場の過ごし方がその後の体調に大きく関わってきますので、睡眠・食事を十分に取って、体力・免疫力の向上を図りましょう。

## ☆ 9月のレクリエーションのお知らせ ☆

**日にち：9月17日(日)・9月30日(土)**

※ 9月17日は、1事業所(はやと)のみの開所のため、定員10名となります。

※ 原則として、どちらか1日の参加となりますので御了承下さい。(調整をお願いするかもしれません。)

**場 所：竹中池(そうめん流し)**

**(晴天時)**

- ・ 竹中池(そうめん流し)の後は、栗野レクリエーション村・丸池・ガラッパ公園等での活動を予定しております。

**(荒天時)**

- ・ 参加費を使用させていただき、各事業所での活動となります。

**参加費：1000円**

**持ってくるもの：おにぎり・水筒・おやつ・参加費・着替え一式・ハンカチ・ティッシュ・帽子  
(必要に応じて) 葉・おむつ**

※ 詳細が決まりましたら再度お知らせいたします。



## お知らせ

### 【情報交換会】

太陽の子では、夏休みを学校との情報交換の機会と捉えています。今年、牧之原養護学校、国分小学校、小野小学校から申し込みがありました。太陽の子とは違う学校での様子を教えていただき、支援の目標や方法などについて情報共有することができました。今後もこのような機会を増やし、子どもたちの支援に役立てていきたいと思いをしました。



(牧之原養護学校の先生と縄文の森をお散歩)

### 【スタッフ紹介】

大変遅くなりましたが、スタッフ紹介をさせていただきます。別紙にて御確認下さい。

### 【レクリエーションのお誘い(詳細は裏面を御覧ください)】

鹿児島県総合体育センターより、「ふれあいスポーツレクリエーション」という事業の案内が来ています。第1回目は、8月5日(土)にありましたが、参加した6名の子どもたちは、卓球やダンス、ボッチャなどはもちろん、様々な地域の方々との触れ合いもとても楽しんでおりました。霧島市が対象ですが、「太陽の子」として参加ができますので、興味がある方はお知らせください。



(錦江スポーツクラブの方から指導中)